

#### ARIS LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les information et nouvelles haltéro/muscu sont sur http://occitanieffhm.fr et www.ffhaltero.fr





# L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

## L'Occitanie au 4ème rang national!

327 licenciés par rapport à la saison précédente. Cette dimi- dépourvu d'encadrement. nution est quasi nationale et la fédération a réfléchit à des outils de développement pour se démarquer et innover.

> c'est en proposant des formules fixes. innovantes que vous dynamiserez structures

a Ligue a clôturé son exercice 2017-2018 au 4ème rang et limiterez l'érosion vers le « low-cost », terme péjoratif national avec 2731 licenciés, mais elle accuse un recul de puisque maintenant on parle de « best-cost », qui est souvent

Avec cette nouvelle saison à venir, nous faisons évoluer nos façons de fonctionner, dorénavant toutes les inscriptions aux N'hésitez pas à relayer l'info des « muscu- compétitions, stages et formations se feront en ligne via un challenges » en interne de vos clubs car lien dédié, qui vous sera envoyé, avec des dates de clôture

vos Bonne saison à toutes et tous!

Sportivement,

David Rossian

#### Les Rendez-vous de la rentrée

#### Samedi 6 octobre:

Formation et recyclage des arbitres au CROS de Balma (31).

#### Samedi 20 octobre:

1ère Journée du Championnat de Ligue des Clubs à Frontignan/ Pamiers/Figeac

Du Lundi 22 au vendredi 26 octobre : Stage d'entraînement à Clermont-L'Hérault

#### Samedi 27 octobre:

1er Challenge Avenir à Narbonne/ Decazeville

#### Les actualités du mois

2 Stage de Font-Romeu Rentrée du Pôle Espoirs Haltéro-Tour Championnats du Monde Masters Tournoi Denis RANDON—Trophée Bernard GARCIA









Toutes les information et nouvelles haltéro/muscu sont sur http://occitanieffhm.fr et www.ffhaltero.fr

## STAGE DE PRÉSAISON À FONT-ROMEU

#### Une semaine bien remplie!



Comme à l'accoutumée, la Ligue Occitanie proposait un stage d'entraînement et de cohésion au mois d'Août. Les jeunes Font-Romeu, au sein du Centre National d'Entraînement en Altitude pour sept jours d'entraînement visant à préparer les organismes à la nouvelle saison ainsi qu'à créer

et entretenir le lien entre les sportifs des différents clubs de notre grande région. Cette année a cependant vu un changement puisque pour des contraintes de calendrier, nous n'avons pas pu jumeler le stage avec la Ligue de Nouvelle Aquitaine comme nous le faisions systématiquement.

Le groupe était composé d'Arvit HAXHI—Toulouse H.C—, Enzo BOSSIAN-H.C Figeac-, Quentin CANCE -H.C Figeac-, Louann GURHEM-Clermont Sports-, Antoine BLANCO-Toulouse H.C.-, Clara PEIGUET-Clermont Sports- et Océane SEVERAC-Clermont Sports-. L'encadrement était assuré par Clément ADAM (CTF) et Yann AUCOUTURIER (membre de l'ETR).

Nos jeunes athlètes ont pu découvrir et se familiariser avec des installations sportives de qualité mondiale et apercevoir le haut-niveau. Ils ont participé à des entraînements biquotidiens et ont pu profiter des installations du centre pour des athlètes occitans se sont donc une nouvelle fois rendus à activités annexes telles que la natation, le patin à glace et la randonnée.

### **Participation aux** compétitions sur la base du listing

Le listing de la saison 2017-2018 a été recalculé pour s'adapter aux nouvelles catégories de poids en vigueur dès la rentrée. Ce listing servira de base pour la participation aux compétitions dont le niveau d'accès est restreint.

Ce listing 2017-2018 avec les nouvelles catégories a été envoyé aux clubs de la région.











#### LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION



Toutes les information et nouvelles haltéro/muscu sont sur <a href="http://occitanieffhm.fr">http://occitanieffhm.fr</a> et <a href="http://occitanieffhm.fr">www.ffhaltero.fr</a>

## RENTRÉE DU PÔLE ESPOIRS DE TOULOUSE

## Un effectif de taille!

La rentrée du Pôle Haltérophilie de Toulouse s'est déroulée début septembre au Centre Régional d'Expertise et de la Performance Sportive (CREPS) du même lieu.

8 athlètes, de niveau International A ou B, vont partager les plateaux durant toute l'année scolaire et profiter des services du CREPS afin de construire leur projet de vie (Sportif – Scolaire/Universitaire – Social).

Photo: Nicolas GILLES (Responsable du Pôle); Quentin CANCE (Figeac); Alexis AMA-DOU (St Maur); Makariy KOCHETOV (Mont de Marsan); Lisa GEFFROY (Draguignan); Camille DUL (Haguenau); Ines EL YABOURI (Villers — Bretonneux); Kaitly DIBOTI (Amiens); Asia MAILLOT (Toulon)



## HALTÉRO-TOUR

## Trois étapes en Occitanie!



L'Haltéro-Tour a marqué trois étapes en cette rentrée en Occitanie. Les ateliers et initiations se sont déroulées sur trois im-



plantations différentes : Montauban, Figeac et Toulouse.

C'est l'Haltéro-Club Montalbanais qui a ouvert le bal en proposant des initiations à l'occasion du forum des associations.

Figeac leur a emboîté le pas en proposant des ateliers et des initiations également lors de leur journée des associations.

La troisième étape de l'Haltéro-Tour a eu lieu à Toulouse lors de Fête du Sport à la Praire des Filtres les 22 et 23 septembre. Le Toulouse Haltéro-Club a effectué des démonstrations et a permis aux visiteurs de s'initier à l'haltérophilie en plein air tout au long de ces deux journées ensoleillées.







LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION



Toutes les information et nouvelles haltéro/muscu sont sur <a href="http://occitanieffhm.fr">http://occitanieffhm.fr</a> et <a href="http://occitanieffhm.fr">www.ffhaltero.fr</a>

# TOURNOI DENIS RANDON

## Une tentative historique à 225kg pour Anthony COLLET!



Le samedi 29 septembre a eu la seizième édition du Tournoi International Denis RANDON précédée de la Coupe Bernard Garcia où s'affrontent les Petits As.

Du côté des féminines, Océane SEVERAC — Clermont Sports — prend la 5ème place de la compétition en battant les records des France en +69kg (58/72/130). Sa camarade de club, Clara PEIGUET termine juste derrière elle en 4ème position.

Chez les masculins, Quentin CANCE — H.C Figeacois — monte sur la troisième marche du podium.

Le tournoi Denis RANDON féminin a été remporté par Gaëlle NAYO KETCHANKE — Clermont Sports — qui termine devant ses deux camarades de l'équipe de France. Manon LORENTZ remporte l'argent en passant devant Anaïs MICHEL à l'IWF de 0.85 points.

Chez les masculins c'est Bernardin KINGUE MATAM — équipe de France qui s'impose devant Anthony COULLET — équipe de France — qui a assuré le



spectacle en établissant un nouveau Record de France à l'épaulé-jeté avec une barre à 216kg. Il n'est pas passé loin



d'entrer un peu plus encore dans l'histoire en manquant de peu une barre à 225kg pour sa troisième tentative. Cette barre chargée avec 4 poids rouges l'aurait fait passer devant Francis TOURNE-FIER en tant que Français ayant soulevé la barre la plus lourde à l'épaulé-jeté (220kg) en compétition. Ce n'est que partie remise pour le jeune Anthony. C'est ensuite Enzo MENONI — St Marcellin — qui prend une très belle troisième place, qui par là-même démontre que l'on ne doit pas l'enterrer trop vite.









LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION



Toutes les information et nouvelles haltéro/muscu sont sur <a href="http://occitanieffhm.fr">http://occitanieffhm.fr</a> et <a href="http://occitanieffhm.fr">www.ffhaltero.fr</a>

# CHAMPIONNATS DU MONDE MASTERS

## 3 podiums Occitans à Barcelone!

Les Championnats du Monde Masters ont eu lieu en août à Barcelone. Notre Ligue était représentée par des athlètes expérimentés et rompus aux compétitions internationales masters.

Du côté des féminines, Anne-Marie GRIMAL

— HC Montalbanais— prend la médaille de bronze dans sa catégorie. Sandrine Farina — HC Montalbanais — 5ème W45 -75kg.

Chez les masculins, Louis-Pierre RIGAUD — Haltérophilie Font-Romeu — s'offre une belle médaille d'argent dans sa catégorie.

Gérard MORENO — Pamiers HC— remporte également le bronze en M60 85kg.

Henri PLANET— HC Montalbanais— se classe





5ème dans la catégorie des M75 85kg.

Jean Manuel GOMEZ — Pamiers HC— se classe lui aussi 5ème chez les M70 77kg.

Gérard DESPECH — Tarbes HC— prend la 6ème place du classement en M65 105kg.

Kamel SAHRAOUI— Toulouse HC— se classe 6ème dans la catégorie M45 -105KG.





# Un nouvel arbitre international en Occitanie

(i) · (ii)

Félicitations à David BOSSIAN qui a passé avec succès son examen pratique d'arbitre international 2ème catégorie à l'occasion du Tournoi International Denis RANDON.



#### <u>Rédacteur :</u>

Clément ADAM

Directeur de la publication :

David BOSSIAN

Ont participé :

David BOSSIAN

Nicolas GILLES

Créateur:

Jean-Marie CHANUT











